



MOVEMENT MEDICINE

mit Patrick Hofmann

TANZ
zu
DIR

22.Jan '24, 19.Feb, 11.März, 29.April, 13.Mai

St. Gallen | Offene Kirche | 19:30–21:45





MOVEMENT MEDICINE

Movement Medicine™

Über achtsame Anleitung werden im Tanz, nebst dem Körper, auch ganz bewusst unsere Gefühle und die Imagination miteinbezogen:

Körper, Herz und Geist!

Dies führt zu einem kraftvollen

Bewegen unseres ganzen Wesens.

Es entsteht ein Raum, wo ausgediente Muster entlassen werden und Du dich tief und nachhaltig mit deinem ureigenen Kern verbindest.



Patrick Hofmann

Patrick Hofmann hat im Jahr 2011 die Heilkraft des Tanzes entdeckt und seither in tausenden von Stunden sich völlig neu ins Leben getanzt. Heute begleitet er mit Leidenschaft und tiefem Engagement Menschen auf ihrem Weg in ihre Mitte – sei es als Seelenzentrierter Coach, als EcstaticDance DJ, als Movement Medicine Professional oder auch einfach als Mensch: in all seinem Wirken kreiert er einen Raum, welcher die Menschen tiefer in ihre wahre Essenz einlädt.